



PERFEKTIONSTRAINING IM BURGENLAND AM 17.09.2023

09.30-12.00 Uhr

VS Wallern, Kirchengasse 22

Präsentationen:

- Fighting Part 1
- Nage Waza
- Duo Wettkampf

Das Perfektionstraining wird von drei Trainern abgehalten:



Wolfgang Neumann, 4. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Shaolin Kempo Karate präsentiert Fighting Part 1

Georg Novak, 4. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Shaolin Kempo Karate zeigt aus dem Nage Waza den optimalen Gleichgewichtsbruch für ideale Wurftechniken



Ferdinand Fuhrmann, 4. Dan Jiu Jitsu, 1. Dan lehrt Duo Wettkampftechniken

Das Training ist kostenlos und speziell für jene gedacht, welche sich für die nächste Gürtel-Prüfung vorbereiten

Anmeldungen an: office@jiu-jitsu-shin-halbtturn.at

**Johannes Ganster, 7. Dan
JJLV Präsident Burgenland**